

Smagssansen fra forfædrene

Kan du lide søde frugter? Kan du lide duften af stegt kød? Når du dufter og smager på mad, bruger du din smagssans.

Smagssansen er ret smart. Den kan både mennesker og dyr bruge til at vælge den rigtige mad. Vi har arvet smagssansen fra vores forfædre, de tidligste mennesker.

Homo Habilis

En af de tidligste menneskearter hedder **Homo habilis**. De levede i det sydlige Afrika for to millioner år siden.

De fandt deres mad i naturen. De brugte smagssansen til at udvælge planter og frugter med mest næring. De var planteædere, men på et tidspunkt begyndte de også at spise råt kød. De fik fat i kødet ved at spise af døde dyr, som andre rovdyr havde dræbt.

Homo erectus

For en halv million år siden opstod en ny menneskeart: **Homo erectus**. De lærte at kontrollere ilden. I stedet for at spise råt kød, kunne de tilberede det over bålet. Det er meget nemmere for kroppen at udnytte næring i kød, når kødet er tilberedt.

Homo erectus udviklede en smag for tilberedt kød. Den ekstra energi fra det tilberedte kød betød, at menneskearten udviklede større og klogere hjerner.

Homo sapiens

For omtrent 200.000 år siden opstod endnu engang en ny menneskeart, **Homo sapiens**. På et tidspunkt fandt de på at dyrke jorden i stedet for kun at finde mad i naturen. De begyndte også at holde husdyr i indhegninger, i stedet for kun at jage dyrene. De kunne nu producere mere mad, så flere mennesker kunne blive mætte. Det betød, at der kom flere og flere mennesker på jorden.

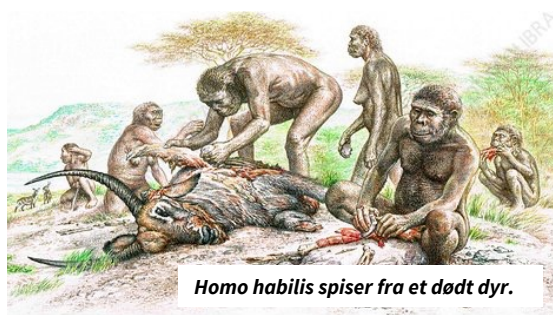
Homo Sapiens er den eneste menneskeart, der har overlevet. Alle andre menneskearter er uddøde. Men vores smagssans, som vi har arvet fra de tidligste mennesker, lever stadig i os.

Mange synes f.eks. at stegt eller grillet kød smager rigtig godt. Kød er fyldt med næring og energi. Det havde vi brug for dengang vi skulle finde vores mad i naturen og da vi dyrkede jorden med simple redskaber.

I dag har vi maskiner til at gøre det tunge arbejde og de fleste af os har et mere stillesiddende liv.

I vores tid er det sundere for os at spise mindre kød. Naturen og klimaet kan heller ikke holde til, at vi opdrætter så mange husdyr.

Vi mennesker står derfor overfor en stor opgave: Vi skal spise mindre kød, selvom vores smagssans fortæller os, at kød er godt for os og smager godt.



Homo habilis spiser fra et dødt dyr.



Homo erectus tilbereder bytte på bålet.



Homo sapiens udspringer fra Afrika og har spredt sig til hele verden.

HVAD ER NÆRING?

Mad indeholder næring. Kroppen bruger næringen i maden til at lave energi. Energien bliver f.eks. brugt til at få musklerne til at bevæge sig. Kroppen bruger også næringen som byggemateriale i dens forskellige dele.